REVISTA
STILO SUL
Edição 5 | Junho 2013
Distribuição Gratuita
SÃO JOSÉ DOS PINHAIS
www.stilosul.com.br



PARIS
à l'amour
Um **destino**
para andar de
mãos dadas

Exame Genético
O teste pode prevenir problemas de saúde

Entrevista com Thays Beleze
Apresentadora da RPC fala sobre sua vida e carreira

"Segredo de beleza é você estar de bem com o seu coração"

Cosméticos Gourmets
que dão água na boca

Decoração para casa Beach & Country
Na cidade e no aconchego da praia ou campo

VERSÁTIL

Magazin & Festas



Fotos imakersarteestudio.com



Você encontra muitas opções e exclusividade!

Vista-se com elegância para o seu evento social, casamento, 15 anos e qualquer ocasião especial que exija o glamour dos trajes.

Versátil Magazin & Festas

Rua Voluntários da Pátria, 552,
Centro, São José dos Pinhas
Ligue: (41) 3035 - 5421
E-mail: lojaversatil@gmail.com

Revista
STILO SUL

editorial

Nossa edição deste mês está para lá de especial. Nossa equipe foi recebida pela RPC -TV para entrevistar a apresentadora Thays Beleze, que mesmo com uma agenda cheia de compromissos, conseguiu tirar um tempinho para receber a nossa redação.

Visitamos também a Mostra Artefacto e trouxemos as principais novidades da tendência Beach & Country, um novo conceito de decoração criado para levar o estilo rústico para as cidades.

Conversamos também com um dos maiores geneticistas do país, o doutor Salmo Raskin, que após o caso Angelina Jolie, nos esclareceu quando um exame de genética deve ser realizado.

Na editoria de turismo, saiba mais sobre um dos lugares mais procurados por turistas para andar de mãos dadas - A Bela Paris.

E qual é a sua programação favorita em São José dos Pinhais? Nossos leitores contam.

Ótima leitura, a Stilo Sul é toda sua!



Mônica Neves
Diretora de Jornalismo



Heloise Philippi
Diretora de Marketing

expediente

Diretora de Marketing:
Heloise Philippi

Diretora de Jornalismo:
Mônica Neves

Banco de Imagens:
Canstockphoto e
Imakers Artestudio

Diagramação e Projeto Gráfico:
Júnior Costa
Evandro Ribeiro

Produção de Imagem:
Imakers Artestudio
imakersartestudio.com

Fotografo e Editor de Imagem:
Evandro Ribeiro

Produtor e VideoMaker:
Júnior Costa

Redação:
Mônica Neves

Parceiros:
Vera Rosa Comunicação
Imakers Artestudio
Agência de Modelos WR Curitiba
Gustavo Giugno Art Hair Beauty



Produção de Capa

Modelos da Agência WR Models: Andriele Rodrigues e Sérgio Luiz
Hair e Make: GUSTAVO GIUGNO Art Hair Beauty
Figurino: Zadalah Boutique e Loja Versátil Magazin & Festas
Produção de Imagem: Imakers Artestudio
Locação: Paraná Golf Hotel & SPA
Fotógrafo: Evandro Ribeiro
Produtor: Júnior Costa

CURTA A STILO SUL!

Atendimento ao leitor:
Se você quer fazer uma sugestão, uma crítica ou um comentário
Ligue: (41) 8511 - 2278 ou (41) 9866 - 3668
E-mail: marketing@stilosul.com.br



Visite a loja no Shopping São José e conheça a Coleção Outono | Inverno. Excelente atendimento e uma loja moderna e completa especialmente elaborada para você que gosta de se sentir Bellíssima da cabeça aos pés. Confira a linha de Acessórios.

BELLÍSSIMA
FASHION SHOES

Shopping São José
Rua: Izabel Redentora, 1434,
Centro, São José dos Pinhais
Loja 253 - Ligue: (41) 9256 - 2002 ou (41) 3081 - 9038

Suzan Lucio veste Cris Dal Negro Boutique Móvel
Make e Hair Gustavo Giugno Art Hair Beauty
Fotos imakersartestudio.com

SUMÁRIO

PET
Inverno Pet
Página 7

BASTIDORES
Página 8

VITRINE
Cosméticos Gourmets
Página 7

BELEZA
Arrase nas Festas de São João. Aprenda o passo a passo de uma make ideal para a ocasião.
Página 10/11

TURISMO
PARIS
Um roteiro especial para andar de mãos dadas em aos lugares românticos da cidade luz
Páginas 14/16

ENTREVISTA
Com Thays Beleze apresentadora do Paraná TV 1ª Edição da RPC TV
Páginas 18/21

STILO SUL PERGUNTA
Qual a sua programação preferida em São José ?
Página 22

GASTRONOMIA
Alimentação saudável no inverno
Página 27

STILO CULT
Filmes e Livros
Página 32

CASA
Charme Outonal
Páginas 34/35

SAÚDE
Exames Genéticos
Páginas 42/43

STILO SUL INDICA
Produtos e tendências das lojas de São José dos Pinhais

CASA



BASTIDORES



STILO CULT





ENTREVISTA

PET





TURISMO





STILO SUL INDICA





BELEZA

Inverno Pet

Com essas dicas, seu pet não vai sentir as baixas temperaturas do inverno

Há quem acredite que roupinhas e banho com água quente sejam mimos exagerados de donos que tratam animais como gente. Mas na estação mais fria do ano, atenção especial e uma série de cuidados devem ser tomados





Visita à RPC-TV

As diretoras da Revista Stilo Sul, Mônica Neves e Heloise Philippi, com a apresentadora da RPC-TV, Thays Beleze, nossa entrevistada desta edição.

BASTIDORES

Fotos: imakersartestudio.com



Campanha EQUIPE STILO SUL

O Hotel Pestana foi escolhido para a nova campanha de marketing da equipe da Revista Stilo Sul e Imakers Artstudio. Na foto a Diretora de Marketing Heloise Philippi, o Fotografo Imakers Evandro Ribeiro, o Produtor Imakers Júnior Costa e a Diretora de Jornalismo Mônica Neves nos Bastidores do ensaio.



Making Of Capa 5ª Edição Revista Stilo Sul

A Equipe da Revista Stilo Sul nos Bastidores do Ensaio fotografico para a Capa dessa edição. As fotos foram clicadas no Paraná Golf Hotel & Spa.



Programa Toda Tarde

As diretoras e Anunciantes da Stilo Sul foram convidadas para participar do programa Toda Tarde da TV com Vera Rosa na TV Transamérica para falar sobre o trabalho desenvolvido na revista.





MISTER PARANA HAIR 2013

As diretoras da Revista Stilo Sul Heloise Philippi e Mônica Neves foram juradas do evento organizado pela parceira WR Model Curitiba.



Coquetel Urban Man

Nossa equipe foi conferir o desfile e evento de lançamento da nova coleção outono-inverno da loja Urban Man do Shopping Sao José.





Natura Ekos - Desodorante hidratante de Maracujá Néctar para o corpo R$ 41,80



Natura Tododia - Desodorante Hidratante de banho com enxágue Amora e Amêndoas R$26,80



O Boticário - Nativa SPA Águas de Banho R$ 49,99





Jequiti - Elas Gloss Bisnaga Melancia R$ 12,90

Jequiti - Colônia Eu Sonho de Cereja com Chantilly R$ 27,90

Cosméticos Gourmets

Mônica Neves

Algumas pesquisas dizem que as mulheres se sentem atraídas por cosméticos que aguçam o paladar, porque o cheiro deles dá uma sensação de segurança e tranquilidade, bem parecida com aquela que sentimos quando comemos um chocolate, por exemplo. E parece que a coisa funciona mesmo, afinal de contas, quem aí nunca comprou um perfume, hidratante, batom ou shampoo só porque dava vontade de comer?



Pierre Alexander - Banho Aromático Chocolamour Hidratante e desodorante corporal R$ 39.90



Yes Cosmetics Hidratante de Cupcake R$ 39.90







Jequiti Eu Sabonete Líquido Corporal - Os sabonetes líquidos corporais prometem fazer do seu banho um momento único do dia. Cheio de sensações e toque macio, os produtos se diferenciam pelas fragrâncias suaves e adocicadas. Os lançamentos são: Eu Provoco Morango com Champagne, Eu Desejo Frutas Vermelhas e Eu Desperto Jabuticabas com Açúcar.



As tradicionais festas junina e julina acontecem nos próximos dois meses. A comemoração está estampada nas bandeirinhas, roupas, músicas e decorações típicas desta época do ano. E a maquiagem também é um dos itens que não fica de fora. De acordo com Sadi Consati, consultor criativo da linha Intense de O Boticário, este é o momento certo para a mulher experimentar novas cores. "O grande diferencial dessas makes é saber escolher os tons dos olhos e da boca sem medo de ousar", explica. Para ousar sem medo, a dica é harmonizar estas cores. O especialista ensina como preparar um look descolado para atrair olhares durante as quadrilha.

Arrase nas Festas de

SÃO JOÃO

Aprenda o passo a passo de uma make ideal para a ocasião



Passo 1

" O grande diferencial das makes para festas de São João é saber escolher os tons dos olhos e da boca sem medo de ousar".

Sadi Consati - Consultor criativo da linha Intense de O Boticário



Passo 2

Preparo da Pele

Para uma maquiagem perfeita, um passo importante é preparar a pele. Para isso, aplique a base por toda a face. Em seguida, use um corretivo para disfarçar as manchas e pequenas imperfeições. Finalize com o pó compacto.

Passo 4



Passo 3

Passo 1

Aplique a sombra azul – em toda a pálpebra móvel dos olhos, esfumando um pouco acima do côncavo. Depois, marque bem o olhar utilizando a sombra roxa- no canto interno e esfume até o meio dos olhos. Delicadamente, esfume por cima da sombra roxa, mas somente no canto interno dos olhos a sombra lilás.

Passo 2

Faça o contorno inferior dos olhos com as sombras: azul de fora para dentro e roxa de dentro para fora, criando uma passagem natural. Para conferir mais expressão ao olhar, aplique o lápis para olhos preto na linha d'água e na raiz dos cílios. Finalize a maquiagem dos olhos aplicando várias camadas da máscara para cílios volume preta, tanto em cima quanto em baixo.

Passo 3

Para dar um ar natural ao visual, aplique o blush, com um tom de rosa queimado com brilho, no alto das maçãs do rosto puxando em direção às têmporas.

Passo 4

Para colorir os lábios, passe um batom rosa.

MULHERES TITÂNIO

CENTRO ESTÉTICO









Fotos imakersartestudio.com

Aproveite o inverno
e comece o verão
MAIS JOVEM

Tratamentos que
REJUVENESCEM
desde a primeira etapa



Peeling Químico

Procedimento no qual é realizado a aplicação de uma solução ácida na pele. Faz a retirada de células "mortas" proporcionando uma renovação celular e ajuda a eliminar e a suavizar cicatrizes, manchas, rugas e linhas de expressão trazendo assim um ótimo rejuvenescimento e melhorando o aspecto geral da pele.



Toxina botulínica

Ao contrário do que muitas pessoas pensam, a toxina botulínica tem ação de paralisar a musculatura onde se formam rugas profundas - em região como a testa e ao lado dos olhos. Sua aplicação deixa um aspecto natural, evita a formação de novas rugas, e mantém as que foram tratadas anteriormente. Por isso é ótimo tratar as rugas com a radiofrequência e finalizar com a aplicação da toxina botulínica. Duração de seis meses sem incômodos.



Radiofrequência

Trata-se de um procedimento não-invasivo e indolor, ótimo para fazer nesse friozinho de inverno pois o objetivo é alcançar a temperatura entre 38 a 42ºC. Dessa maneira o colágeno se regenera, ajudando na quebra de tecido adiposo (gordurinhas) e do tecido fibroso, aumentando a circulação e ajudando na drenagem de fluidos. Indicado: Flacidez, celulite, rugas, linhas de expressão e cicatrizes de acne.





Preenchimento com ácido hialurônico Resultado imediato

Elimina rugas profundas e o famoso "bigode chinês", assim que termina a aplicação. Preenche os espaços e ainda ajudar hidratar as áreas onde é realizado tratamento com duração de 6 a 8 meses.

MULHERES TITÂNIO

CENTRO ESTÉTICO

Rua Germano Schogel, 68, São Cristovão, São José dos Pinhais
(41) 3556 - 2960
Facebook mulheres.titanio
www.mulherestitanio.com

DRA. DENISE SCHUSTER
BIOMÉDICA ESTETA
CLÍNICA MULHERES DE TITÂNIO



PARIS

UM ROTEIRO ESPECIAL PARA ANDAR DE MÃOS DADAS EM MEIO AOS LUGARES MAIS ROMÂNTICOS DA CIDADE LUZ

A estilista e autora do blog Mademoiselle Voyage, Manuela Vital, fala sobre aquela que, em sua opinião, é a cidade mais romântica do mundo, seja para passar a lua de mel (que foi o seu caso!), casar, confirmar votos, ou simplesmente celebrar o amor e o prazer de estar ao lado da pessoa amada.



Parc Monceau



Pintores em Montmarte

A capital francesa inspira a paixão aos mais de 18 milhões de turistas que recebe por ano e seus cenários cinematográficos fazem o coração de qualquer um bater mais forte: as luzes, os monumentos, os parques e jardins floridos, os bulevares e alamedas arborizadas, as igrejas góticas, as pontes monumentais, os restaurantes e bistrôs aconchegantes...

O cineasta nova-iorquino Woody Allen declarou certa vez: "Se você nunca beijou em uma tarde de garoa em Paris, você nunca foi beijado de verdade". Isso porque a capital francesa é o crème de la crème do romantismo na imaginação de todos. Nenhuma cidade foi cenário de tantos filmes românticos quanto ela, entre eles o meu preferido, o premiado Meia Noite em Paris, do mestre Woody Allen, que mostra todo o esplendor parisiense. Por isso, o simples ato de passear de mãos dadas por seus bulevares, pontese parques já é um programa delicioso de fazer a dois. Mas, Paris tem muito mais a oferecer...



Louvre


Sacré-Couer


Notre Dame


Restaurante Marroquino Le Timgad


Macarrons Ladurée

Os Jardins de Luxemburgo são um clássico reduto para os apaixonados, com seu bucolismo colorido, traduzido em centenas de canteiros de flores e no inspirador castelo de Luxemburgo. Seus gramados e suas alamedas pedem um piquenique à moda francesa, com baguete, queijos e um bom vinho. O intimista Parque Monceau também possui vários cantinhos para namorar, como o lago rodeado por colunas gregas cobertas de musgo com direito a uma linda cascata.

Ainda mais românticas são as pontes que ligam as margens do Rio Sena com a imagem da Torre Eiffel ao fundo. Um cenário perfeito para um beijo apaixonado! Entre as preferidas estão a Pont-Marie, também conhecida como a "Ponte dos Amantes", e principalmente a Pont des Arts, repleta de cadeados representando juras de amor. Segundo a lenda, o casal que pendurar seu cadeado na ponte, e arremessar sua chave no Rio Sena, garantirá amor eterno.

Igualmente bucólicos são os passeios no célebre bateau-mouche pelo Sena. No passeio pela pequena Ile Saint Louis - pertinho da Catedral de Notre Dame, além de namorar, os casais podem visitar as boutiques, comer uma boa comida e ainda visitar a Berthillon – considerada a melhor sorveteria de Paris. A pequena lojinha, que serve sobremesas artesanais desde 1954, possui um salão de chá tão charmoso que virou tradição os casais enamorados se encontrarem ali. À noite, a sugestão é um dos luxuosos iates que servem receitas clássicas da cozinha francesa num cenário lindo, propício para um jantar a dois!

Para quem deseja frequentar lugares em que grandes personalidades costumam ir, a dica é tomar um café no terraço do Les Deux Magots, no Quartier Latin – reduto dos intelectuais parisienses há décadas. Não deixe de marcar, com antecedência, um jantar no concorrido Le Jules Verne localizado no segundo andar da Torre Eiffel - comandado pelo chef Alain Ducasse.


Chafariz Place de la Concorde


Place de la Concorde


Pont des Arts

A comida honra a localização única. Depois, aproveite para subir mais um pouco e sinta a experiência de um beijo apaixonado no alto da Torre Eiffel. Entre os meus restaurantes preferidos ainda estão o tradicional La Tour D´Argent, o Le Fouquet´s, o marroquino Le Timgad e o Georges, no terraço do Centre Georges Pompidou.

E lembre-se, não tenha vergonha de visitar, ou revisitar, os cartões postais de Paris. Pode parecer clichê, mas certamente será muito romântico e servirá de lindo cenário para fotos inesquecíveis! Arco do Triunfo, Museu do Louvre, Place de la Concorde, Chapelle de la Medaille Miraculeuse, Museu D'Orsay, Ópera, Catedral de Notre Dame, Place des Vosges, Basílica de Sacré-Couer, Hotel des Invalides, Museu Rodin e Versailles valem a visita.

Cidade luz, dos apaixonados, da moda, da arte, da cultura, da história… Repleta de atrações para todas as idades e estações, Paris é sempre um destino dos sonhos, uma fonte inesgotável de conhecimento e descobertas, um cenário cinematográfico para se viver um romance e se apaixonar ainda mais pela pessoa amada. Destino que faz parte da história de amor de milhares de casais mundo afora. Se você ainda não teve essa oportunidade, permita-se viver seu amor em Paris!

Au Revoir


Torre Eiffel vista do terraço do Hotel Crillon

MANUELA VITAL

Blogueira de viagem e criadora do blog Mademoiselle Voyage. Estilista formada pela UDESC, não se interessa apenas pelo mundo fashion como também por fotografia, línguas, series de TV, artes manuais e tudo que diz respeito a viagens de luxo e destinos exóticos. Transformou o hobby de viajar num trabalho super gratificante e, nessa busca pelo desconhecido, já conheceu 25 países e tem como meta completar 30 países nos próximos dois anos. Quer saber detalhes sobre os destinos mais luxuosos e exóticos do planeta?

Acesse www.mademoisellevoyage.com.br
e tenha uma ótima viagem!

Pestana
HOTELS & RESORTS

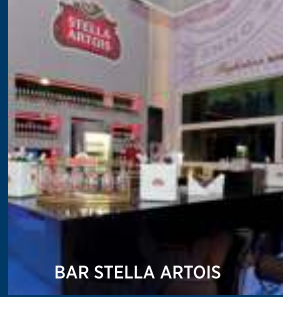
PESTANA
CURITIBA

ESTILO E CONFORTO

Para quem viaja a lazer ou a negócios


APARTAMENTOS MODERNOS

Localizado no Batel, região nobre de Curitiba, está próximo aos mais importantes centros comerciais e de negócios.


BAR STELLA ARTOIS

WWW.PESTANA.COM

4062-0609 (capitais e regiões metropolitanas)
0800-PESTANA 737 8262 (demais áreas)
reservas.br@pestana.com

Descubra as vantagens exclusivas para membros do programa PESTANA PRIORITY GUEST
WWW.PESTANAPRIORITY.COM

THAYS BELEZE

Mônica Neves

Que ela é linda, não temos dúvidas. Mas por trás dessa beleza e carisma, existe uma mulher sensível e profissional. Esposa, jornalista e mãe do Mateo, a apresentadora do Paraná TV- 1ª Edição da RPC TV, Thays Beleze, construiu sua carreira como âncora e repórter das emissoras afiliadas da Rede Globo no interior do Paraná. Com 12 anos de trabalho nesta área, a paranaense nos recebeu na emissora e conversou com a Revista Stilo Sul sobre sua vida e carreira.

Fotos imakersartestudio.com



> “Acordo todos os dias pensando que preciso ser melhor como pessoa, fazer feliz quem está a minha volta, tentando aceitar que a vida tem os seus percalços e que a gente precisa olhar a dificuldade também como um trampolim”



Porque você escolheu o jornalismo como profissão?
Faz um tempinho já (risos). Sempre tive vontade de fazer algo relacionado à comunicação e a serviço do cidadão. Sempre gostei muito de ler e escrever. Quando fui definir pela faculdade, sabia que não queria fazer o jornalismo de TV, por causa da minha timidez. Realmente eu sofria muito com isso.

E como a TV entrou na sua vida?
Eu acabei "caindo" na TV. Faltavam seis meses para me formar, quando fiz um vídeo documentário com um grupo de colegas sobre os Sem Terra. O vídeo foi um dos finalistas no premio Sangue Novo, concedido pelo Sindicato de Jornalistas do Paraná (SINDIJOR). Neste dia, o evento tinha como jurado o jornalista Gil Rocha, da área de Esportes da RPC TV, que perguntou de onde eu era. Ele me orientou a entrar em contato com a RPC TV em Foz do Iguaçu, pois na época, ainda não existia a emissora em Cascavel. Fui até à TV, mas como ainda não havia me formado na faculdade, eles não poderiam me contratar. Mas logo depois de formada fiz um teste e passei. Iniciei minha carreira como repórter na fronteira em Foz do Iguaçu, depois como apresentadora e editora. Costumo dizer que lá foi a finalização da minha faculdade, pois foi quando eu realmente tive o contato direto com a profissão, no dia a dia, o que é muito diferente da faculdade.

Você teve alguma dificuldade no início da carreira?
Quando me dei conta, já estava no mercado de trabalho e tive que me virar. A minha maior dificuldade foi realmente a timidez. Eu tinha que ir para a rua fazer as reportagens, gravar e quando eu via que tinha alguém olhando, começava a falar baixinho, minha voz sumia e eu ficava vermelha. Mas com o tempo fui ganhando experiência e consegui driblar tudo isso.

E como você conseguiu vencer a timidez?
Decidi que queria muito aquilo para mim e que realmente iria me realizar como pessoa. Entendi que o trabalho de TV é um serviço gratificante, que modifica a vida de muita gente e, por isso, lutei para vencer o meu medo. Fazia vários exercícios, como de olhar para a câmera e pensar que estava conversando com apenas uma pessoa. E deu certo!

O que você mais gosta na profissão?
Eu acho muito bacana conseguir ver e sentir, no contato com as pessoas, o quanto nós ajudamos a comunidade e o quanto informamos. Ainda hoje, em nosso País, há muita falta de leitura, de pessoas que não são alfabetizadas, ou até mesmo que aprenderam a ler, mas que não sabem entender um texto. Eu acho que a TV é um veículo que acaba informando muito, com alerta sobre situações, serviços e facilidades que podemos oferecer para as pessoas. Mas o que me dá muito prazer na profissão é de dar boas notícias. Como o Prêmio Bom Exemplo Paraná Educação, que são histórias de pessoas voluntárias, mas que não são qualquer voluntários, são ótimas histórias de pessoas que fazem isso por prazer. Isso me enche o coração. É sensacional mostrar isso.

O que você não gosta? E como você lida com a situação?
Tem o outro lado que é o da tragédia, da corrupção. Isso me indigna e causa mal estar. Há dias que saio do jornal e parece que passou um trator nas minhas costas. Porque a gente sente também, não somos máquinas. Mas aí eu levo para o lado em que as pessoas precisam ficar sabendo disso. Elas não podem ficar cegas, precisam saber até para lutarem, porque o brasileiro ainda é muito pacífico, costuma deixar quieto e não se manifestar, até acontecer na rua dele, na casa dele. Eu penso que estou mostrando uma tragédia ou um acidente, para alertar, para tentar de alguma forma conscientizar as pessoas.



Tem alguma matéria sua que te marcou?
São tantas matérias, que fica até difícil de lembrar a mais importante. Mas me envolvi muito em uma que fiz há pouco tempo sobre gentileza. Saí na rua e descobri dois personagens sensacionais. Um era cobrador de ônibus, que apesar de todos os problemas, sempre estava no seu local de trabalho feliz e fazia os outros felizes. E o outro exemplo, era um senhor que cuidava da entrada de carros em um supermercado. Ele era super pra cima, cantava ópera e até finalizamos a matéria com ele cantando. Mas ficamos sabendo que depois de dois dias da matéria ele faleceu, estava com câncer. Em nenhum momento este senhor nos demonstrou fraqueza. Pelo contrário, ele amava a vida. Então sempre que eu vejo algo assim, tento colocar na TV, porque acho que as pessoas precisam de esperança, precisam ser mais positivas.

O que mudou na sua vida após ser mãe?
Falando em sentimento eu acreditava que já tinha amado tudo. Amor de pai, amor de mãe. Mas quando o Mateo nasceu descobri que o amor pode ser muito maior. Na hora que eu vi aquele ser que depende de mim e que vai precisar que eu o encaminhe... Passei a me questionar sobre minhas atitudes porque quero ser exemplo. Não é que a mãe vai ser perfeita, não é isso. Mas é que você tenta ser uma pessoa melhor. Estou amando ser mãe e que bom que Deus me deu essa chance.

Como você concilia ser mãe e jornalista?
Além do Mateo eu amo a minha profissão, mas quando você é mãe deixa de lado muita coisa. Não consigo ser a "Mulher Maravilha" e dar conta de tudo. Minha vida é de uma mãe comum. Acordo às 6h todos os dias, dou mamá, coloco ele para brincar e vou me arrumando. Tenho uma babá que cuida dele enquanto estou na TV. Mas algo que me cobro é que jornalista é jornalista 24 horas. Isso eu não estou conseguindo fazer mais. Acredito que seja uma fase, daqui uns dias o Mateo estará independente.

Quais são os seus cuidados com a beleza?
Segredo de beleza é você estar de bem com o seu coração. A gente tem um cuidado com o visual, mas não precisa ser modelo. Eu não me preocupo com o meu peso. Quando estava grávida, tinham pessoas que se incomodavam com isso, mas a intenção sempre é de mostrar o real. Acho que ninguém consegue ser muito fake 24 horas. Aliás, o que eu sempre falo é que se você quer fazer TV para ter status, esqueça. Seu status dura um minuto da matéria. O restante, os bastidores, tem que ter muito jogo de cintura. No mesmo dia vai encontrar uma apresentação de teatro linda e maravilhosa, mas também um acidente ou algo grave que destruiu uma família. Acho que beleza está aí para ser vista. É gostoso ver uma pessoa bonita, pois é do mundo, mas que essa não seja a sua única qualidade.

Você é uma pessoa espiritualizada?
Eu não estaria mais aqui, nesse mundo, senão acreditasse em vida após a morte e que eu sou só um pedacinho disso tudo. Se eu trabalhar bem aqui, vou ajudar algo muito maior. Acho que se eu não fosse uma pessoa espiritualizada, seria uma pessoa revoltada.

Quais são os planos para o futuro?
Até o nascimento do Mateo, minha vida pessoal sempre foi muito moldada pelo profissional. Agora estou fazendo o inverso. Sou muito feliz com o que faço. Na minha profissão tenho a missão de exercer a cidadania, tanto para mim quanto para quem está à minha volta. A profissão me dá esta oportunidade. Agora, sobre o futuro? Se eu continuar assim como estou, serei muito feliz, está ótimo.

Para finalizar a nossa entrevista, quem é Thays Beleze?
É difícil essa pergunta (risos). Acordo todos os dias pensando que preciso ser melhor como pessoa, fazer feliz quem está a minha volta, tentando aceitar que a vida tem os seus percalços e que a gente precisa olhar a dificuldade também como um trampolim. Acho que sou assim, uma pessoa em formação ainda, mas que tenta aprender todo dia, de verdade, sem mediocridade nenhuma. Aqui na TV tenho essa oportunidade, de ter contato com pessoas diferentes, que me ensinam e sou muito feliz por isso.

STILO SUL PERGUNTA

Qual a sua programação preferida em São José?



Gosto do turismo rural, de passear para conhecer a região das colônias. É interessante conhecer novos lugares e suas histórias!

Aline Cruz
Maquiadora do Salão Gustavo Giugno



Adoro fazer compras em São José dos Pinhais, é muito tranquilo e de fácil acesso.O Calçadão parece um shopping ao ar livre, e no natal fica tudo mais bonito.

Andrea Sutil de Oliveira
Proprietária da Sutil Marketing Digital



Aqui tem muita diversão. Para quem gosta de um bom vinho, Colônia Mergulhão. Gosto de tomar um belo café nas casas de café colonial, passear no shopping comer uma pizza com os amigos...

Alex Sandro Miralles Mesquita
Gerente da MariliDecor



Gosto de passear no parque, comprar no Shopping São José, e na área gastronômica gosto de comer na Baggio Pizzaria.

Rosiele Bescorovaine
Contadora

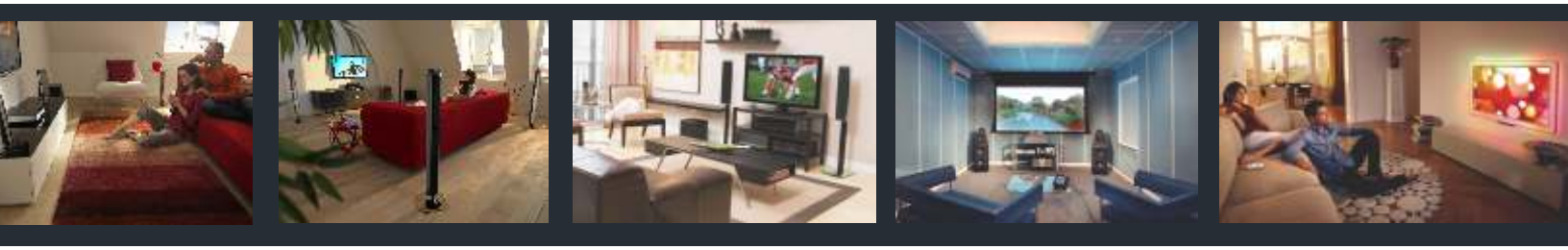
Foto imakersartestudio.com

Chegou em São José dos Pinhais a

Home cinema

Empresa especializada em projetos e instalações de Home Theater.
Transforme a sala de sua casa em um Cinema !

TELEFONE - 041 9155 2127
e-mail - home.cinema10@gmail.com



Infinity by HARMAN · Boston acoustics · KEF · Velodyne · YAMAHA · Optoma
ONKYO · PANAMAX · Panasonic · BenQ · EPSON EXCEED YOUR VISION · BOSE
harman/kardon by HARMAN · Klipsch · Jamo · PARASOUND · TANNOY · MONITOR AUDIO
JBL · marantz · MUSICAL FIDELITY · Pioneer · DENON · SONY make.believe





VERA ROSA

01: Idade nova do meu amigo Sidnei Nascimento, proprietário das Drogarias Paraná, em São José dos Pinhais. Sidney vai comemorar seu aniversário ao lado da esposa Patrícia e da filha Valentina, que também completou mais um aninho de vida. Nossos votos de muitas felicidades! (Foto: Vera Rosa/ Vera Rosa Comunicação)

02: A empresária Vanessa Sardetto marcou em grande estilo a abertura da franquia Morana no Shopping São José. Amigos e clientes prestigiaram o coquetel promovido para brindar o sucesso da chegada da loja na cidade, organizado pela Vera Rosa Comunicação. Na foto, o superintendente do shopping José Alcir Gruber, esta colunista, o advogado Jaiderson Rivarola e a empresária Vanessa Sardetto. (Foto: Louise Possobon/Vera Rosa Comunicação)

03: Prestigiaram a chegada da Morana no Shopping São José as amigas Simone Werner, Dione Ortega, esta colunista, Vanessa Sardetto, e as irmãs Samanta e Patrícia Braga Fonseca. (Foto: Louise Possobon/Vera Rosa Comunicação)

04: A banda BluesDog se apresentou recentemente no Teatro Sesi, em São José dos Pinhais. O show foi um sucesso e a banda são-joseense foi entrevistada pela minha filha, a cantora Amanda Lyra, com exclusividade para o Programa Vera Rosa, na TV Transamérica. (Foto: Vera Rosa/Vera Rosa Comunicação)

05: Parabéns duplo para o nosso amigo Gabriel Moro. Gabriel fez aniversário recentemente e, junto com a esposa Dani Moro (proprietária da Vivência Psicomotricidade), aguarda a chegada da pequena Alice. Parabéns a toda família! (Foto: Vera Rosa/Vera Rosa Comunicação)

06: A advogada Nara Xavier da Silva completou idade nova recentemente. Nara comemorou a passagem de mais um ano de vida ao lado do marido Adelino Venturi Junior e da filha, a pequena Chiara. Parabéns! (Foto: Arquivo Pessoal)

07: Junior Miranda, proprietário da Sandrin Móveis Planejados em São José dos Pinhais, recebeu a equipe da Vera Rosa Comunicação na sede da Sandrin na cidade, onde falou das principais tendências do momento para ambientes planejados. A entrevista você confere em breve no Programa Vera Rosa. (Foto: Fran Lima/Vera Rosa Comunicação)

08: Minha mãe Orlandina de Jesus reuniu amigos e familiares em uma confraternização no Jack Music Bar, pela passagem de seu aniversário. Na foto, Amanda Lyra, Louise Possobon, Evinha Britto, esta colunista, Maria Lima, Fran Lima, Marisa dos Santos, Solange Delfim, Silvia Bonk e a aniversariante. (Foto: Elois Paim)

09: Quem completa idade nova no dia 12 de junho é a minha filha, Amanda Lyra. Amanda é cantora e agora, faz parte da Vera Rosa Comunicação. Para minha filha, muitas felicidades e sucesso! Te amo, filha! (Foto: Arquivo Pessoal)

10: O jornalista Marcos Rosa está comemorando 20 anos de profissão na cidade de São José dos Pinhais em grande estilo: uma exposição, no Shopping São José, relembra as principais matérias, fazendo um paralelo de todo o trabalho realizado pelo jornalista na cidade. Na foto, a artista plástica Kátia Velo, Marcos Rosa e esta colunista. (Foto: Marcos Silva/Vera Rosa Comunicação)

11: A abertura da exposição Lugar Incomum, que reúne o trabalho das artistas plásticas Julia Ishida, Erica Kaminishi e Sandra Hiramoto no Museu de Arte Contemporânea do Paraná, foi um sucesso. A exposição une as poéticas destas três artistas oriundas da cultura oriental e que tem em comum o trato com a paisagem, seja ela urbana ou não. Na foto, esta colunista com as artistas. (Foto: Marcos Silva/ Vera Rosa Comunicação)

12: Flash desta colunista com a artista Julia Ishida, a diretora do MAC Lenora Pedroso e a a curadora e organizadora da exposição Lugar Incomum Rosemeire Odahara. (Foto: Marcos Silva/ Vera Rosa Comunicação)

COLUNA SOCIAL


01


02


03


04


05


06


07


08


09



10


11


12

SÃO JOSÉ DOS PINHAIS NA TELA DA SUA TV

skoposcomunicacao.com.br





CANAL 59
TERÇA: 22H
SÁBADO: 18H

59 UHF
TV TRANSAMÉRICA

OU ASSISTA PELO SITE
VERAROSA.COM.BR

Alimentação saudável no inverno

O inverno chegou. Nesta época, é comum escolhermos pratos mais calóricos, como um foundie ou até mesmo aquele chocolate quente para aquecer, e muitas vezes bate aquela vontade de comer mais.

De acordo com a nutricionista Mirella Neves, isso ocorre porque no inverno o gasto energético é maior e o organismo se esforça mais para manter a temperatura corporal. "A estação mais fria do ano é uma boa época para reavaliar a alimentação", explica a nutricionista.

Apesar da fome aumentar, é bom não abusar. Seu excesso pode provocar doenças, como hipertensão, obesidade e aumentar as chances de problemas cardiovasculares. "Recomendo no inverno fazer uma dieta com sopas de verduras e legumes, que é uma opção saborosa, leve, não engorda e aquece o corpo nas temperaturas mais baixas", orienta Mirella. "Para quem ainda não resiste ao famoso chocolate quente, uma boa dica é prepará-lo com o leite desnatado porque contém menos gordura", complementa.

O chefe de gastronomia André Gustavo Cavalli, diz que a sopa de abóbora com gengibre, é uma boa pedida da estação e faz muito bem à saúde. "Além de ser rica em água e fibras, na composição nutricional da abóbora você encontra carboidratos, proteína, pouca gordura, e vitaminas", explica . "Já o gengibre é um potente termogênico - acelera o metabolismo, ajuda a queimar a gordura e possui benefício terapêutico como bactericida e anti-inflamatório", complementa.

Aprenda como preparar esta deliciosa receita:

Sopa de abóbora com gengibre

Quantidade: rende até 3 porções

Ingredientes

1/2 kg de abóbora cabotiá sem casca
2 colheres de sopa de gengibre ralado
1 cebola pequena
1 dente grande alho
1 pedaço de cubo de galinha
Sal a gosto
Azeite de oliva a gosto
Gergelim torrado a gosto

Modo de Preparo

- Cozinhe a abóbora, a cebola, o alho e o gengibre em 1 litro de água.
- Bata no liquidificador e passe numa peneira grossa para tirar os fiapos do gengibre.
- Volte à panela,coloque um pedaço do cubo de galinha, azeite de oliva a gosto e mexa por 5 minutos em fogo baixo.
- Experimente o sal e veja se está a gosto, pois o caldo de galinha já é salgado.
- Ao servir, polvilhe o gergelim torrado.

STILO SUL INDICA

Cris Dal Negro

A moda em sua casa

A boutique móvel Cris Dal' Negro é sinônimo de modernidade, conforto e sensualidade. São peças para você arrasar tanto no dia a dia quanto em ocasiões especiais! Confira alguns looks que preparamos para esta edição!!!





Camisa Bump
R$ 220.00



Saia
Universo Teen
R$ 238.00

Camisa Marli Puertas Deux
R$ 192.00





Jaqueta Avizo
R$ 320.00

Vestido Suede Laurent Avizo
R$ 378.00



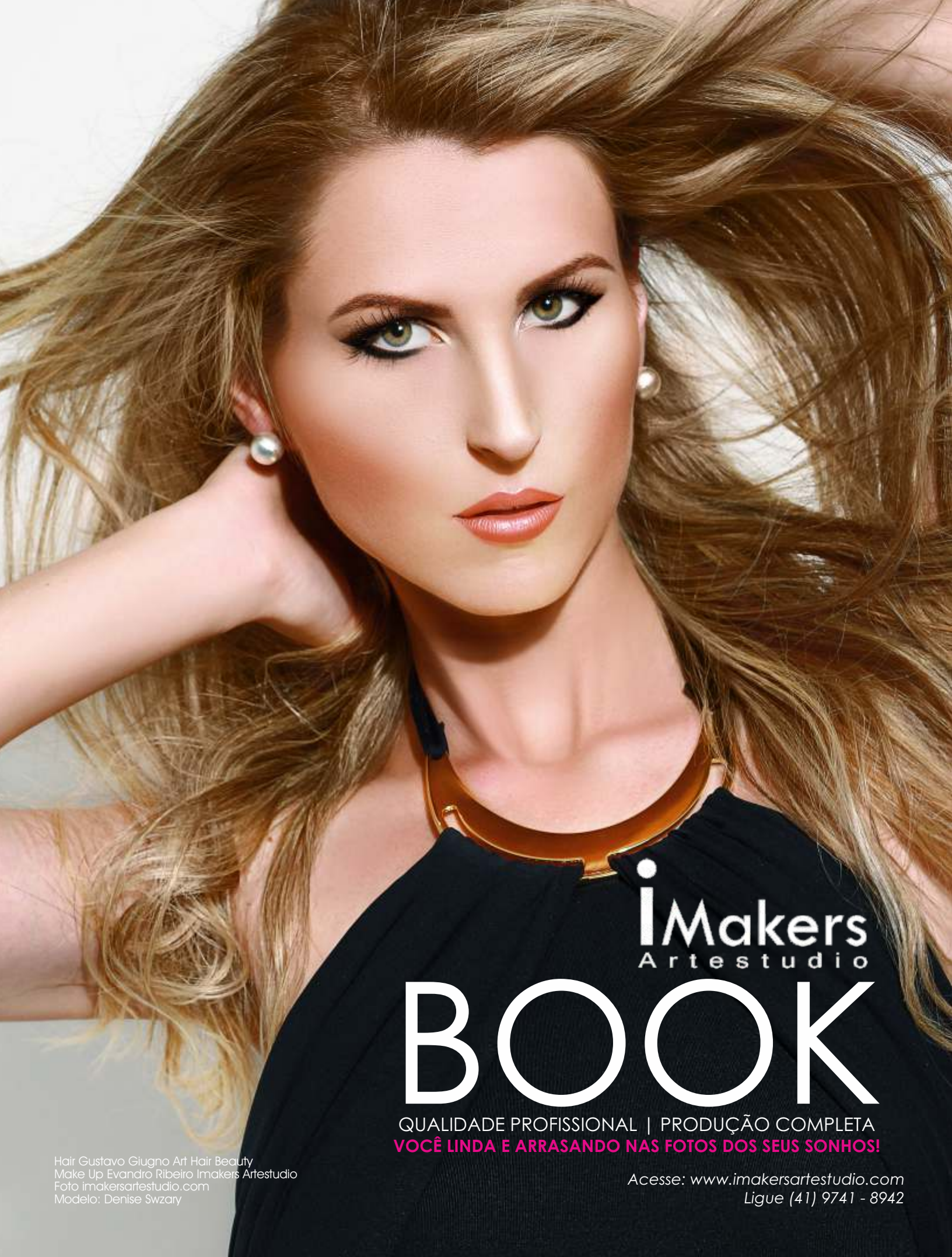


Calça Moikana
R$ 268.00

Vestido New Prene Avizo
R$ 399.00



Fotos imakersartestudio.com


iMakers
Artestudio
BOOK
QUALIDADE PROFISSIONAL | PRODUÇÃO COMPLETA
VOCÊ LINDA E ARRASANDO NAS FOTOS DOS SEUS SONHOS!
Hair Gustavo Giugno Art Hair Beauty
Make Up Evandro Ribeiro Imakers Artestudio
Foto imakersartestudio.com
Modelo: Denise Swzary
Acesse: www.imakersartestudio.com
Ligue (41) 9741 - 8942

Conheça a Primeira Associação de Esportes Mentais em São José (ASJEM)

Sob o comando do empresário Ramon Correa Carsoni, a ASJEM é a primeira e única Associação de Esportes Mentais em São José dos Pinhais. Inaugurada em abril deste ano, o espaço é a mais nova novidade da cidade, dedicado à promoção de torneios de xadrez, dama e todas as variantes do poker esportivo mundial.

"Temos como objetivo propagar o poker esportivo lícito, decente e digno", afirma o empresário. Para isso a ASJEM é responsável por incentivar e promover a prática desportiva, mediante a organização de torneios e campeonatos nacionais. Também está sempre à frente de atividades sociais, educacionais e culturais - difundindo a boa imagem do esporte.

Diferencial

Com capacidade para atender até 200 pessoas, a ASJEM, possui estacionamento próprio e um bar diferenciado dos demais clubes ou associações do Paraná. Os clientes podem degustar um cardápio sofisticado, elaborado pelo Chefe de Cozinha Gabriel Gonçalves, com sanduíches, pratos à la carte e vinte tipos de porções. Outro diferencial são os mais de 40 rótulos de cervejas nacionais e importadas oferecidos no bar. Todos os eventos esportivos - Campeonato brasileito, UFC, NFL, NBA e MLB são transmitidos ao vivo. É permitida a entrada de somente maiores de 18 anos.

Poker é esporte

Esporte não é apenas uma atividade que envolve esforço físico. Jogos que dão prioridade a concentração mental também integram o mundo esportivo. São os chamados "esportes da mente", como o xadrez, o goe e o bridge. É o que reconhece a Federação Internacional de Esporte da Mente (IMSA). O Poker esportivo é uma prática de competição em que exige-se do praticante inteligência, capacidade, habilidades intelectuais e comportamentais para se obter sucesso.

Associação São Joseense de Esportes Mentais

Venha nos conhecer e praticar o mais novo esporte do Brasil. A ASJEM abre as suas portas de Terça a Sábado a partir das 18:00 horas. E para quem quiser aprender este esporte, a ASJEM ministra aulas regularmente para iniciantes.

Contato pelo Telefone: (41) 3098 - 5244
Acesse nosso site: www.asjem.com.br
Curta a ASJEM no Facebook/asjempr



















Fotos imakersartestudio.com

STILO CULT

FILMES



Faroeste Cabloco

João (Fabrício Boliveira) deixa Santo Cristo em busca de uma vida melhor em Brasília. Ele quer deixar o passado repleto de tragédias para trás. Em meio a tudo isso, conhece a bela e inquieta Maria Lúcia (Ísis Valverde), filha de um senador (Marcos Paulo), por quem se apaixona loucamente. Os dois começam uma relação marcada pela paixão e pelo romance, mas logo se verá em meio a uma guerra com o playboy e traficante Jeremias (Felipe Abib), que coloca tudo a perder.





Eu odeio o dia dos namorados

Débora (Heloísa Périssé) é uma publicitária que sempre privilegiou a carreira em detrimento de sua vida amorosa. Entretanto, ambas se misturam quando ela precisa trabalhar em uma importante campanha para o Dia dos Namorados cujo cliente é Heitor (Daniel Boaventura), seu ex-namorado, que foi dispensado por ela de forma humilhante.

Se beber não case Parte III

Um é pouco, dois é bom e três é o último capítulo desta trilogia de comédia. Desta vez não há casamento, nem despedida de solteiro. Então nada poderia dar errado, certo? Mas quando o bando de lobos cai na estrada tudo pode acontecer.

LIVROS



Faça acontecer - mulheres, trabalho e a vontade de liderar

Os homens ainda dominam os cargos de liderança. A autora investiga as razões do crescimento das mulheres na carreira estar há tantos anos estagnado, identificando a raiz do problema e oferecendo soluções práticas e sensatas.



Na tristeza e na alegria o que mata é o dia-a-dia

De maneira despretensiosa, direta e bem-humorada, este livro analisa algumas das inúmeras falhas cometidas por homens e mulheres quando resolvem investir em um relacionamento afetivo.



Cuide bem do seu dinheiro

Este livro nos permite compreender melhor o uso que fazemos do dinheiro. O problema é ganhar pouco ou gastar muito? Pense e planeje seu futuro, sem deixar de viver o presente. Seu dinheiro vale mais do que você pensa.



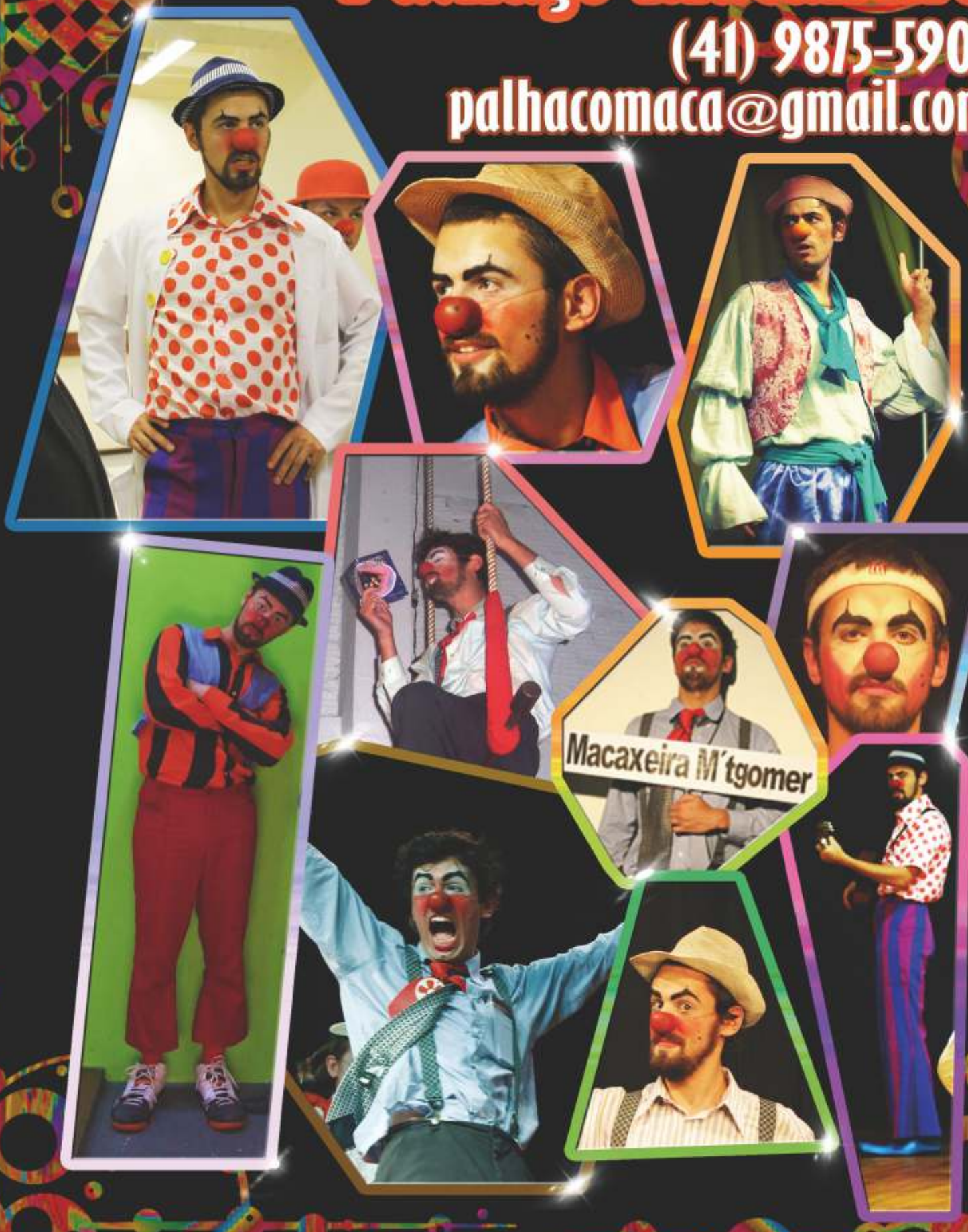
Freud me tira dessa!

O livro narra a história de Catarina, uma jovem que passa a morar sozinha em função do novo emprego. Dona de uma vida amorosa catastrófica e disposta a rever suas escolhas, Cat busca ajuda na psicoterapia e acaba se apaixonando pelo terapeuta.

Palhaço Macaxeira

(41) 9875-5903

palhacomaca@gmail.com



CASA
CHARME OUTONAL

Mônica Neves
Na cidade, mas no aconchego de uma praia ou campo. Este foi o tema apresentado na Mostra Artefacto, realizada no último mês em Curitiba. O projeto, inspirado no outono, mostra as principais tendências da estação, e que é possível promover a harmonia entre o rústico e o modo de vida cosmopolita das capitais. A Revista Stilo Sul participou do evento e conferiu as principais tendências de decoração.

Beach & Country

O espaço Beach & Country, concebido por Rosângela Sabbag e Júlia Sabbag, dá motivos para acreditar que é possível viver em grandes centros urbanos, com a leveza da praia e do campo. Os móveis utilizados possuem acabamentos manuais e são resistentes à chuva e ao sol. As cores escolhidas são brancas, amarela, laranja e tons terrosos que remetem à natureza e dão ares mais alegres.

Jardim Gourmet

O espaço Jardim Gourmet, projetado pelo paisagista Wolfgang Schlögel, para a Artefacto, mostra que, mesmo no outono é possível receber amigos para saborear uma refeição em meio ao jardim, apesar das baixas temperaturas. Sua principal característica é levar para área externa o mesmo conforto que das áreas internas. O ambiente apresenta móveis marcados por fibras e revestidos com couro sintético, o que facilita a manutenção e aumenta a durabilidade de cada peça. As paisagens artisticamente trabalhadas, criam refúgio nos dias mais frios, assim como os fogos de chão, aquecendo dias e noites para quem não abre mão de viver em contato com a natureza.

A leveza do estar no outono

Uma noite agradável, degustando um bom vinho, em frente à lareira. Inspiradas pela estação, as arquitetas Elaine Zanon e Claudia Machado, apresentam no espaço "A leveza de estar no outono", um ambiente que traz uma proposta elegante, com muito conforto e integração entre as salas de estar e de jantar. As cores nos tons madeira e páprica, caracterizam a época, sendo utilizadas nos objetos aos revestimentos e do mobiliário aos acessórios. Integrados pelos elegantes painéis de madeira, também colaboradores da sensação quente, o espaço jantar e estar aparecem sem divisórias. Os detalhes em verdes é um destaque à parte, finalizando o charme de trazer o outono para dentro de nossas casas.

Jardim do Bem Viver

Chegar em casa, convidar os amigos, receber a família e desfrutar de momentos em contato com a natureza sem abrir mão de conforto. Voltado para a sustentabilidade, o Jardim do Bem Viver – como a arquiteta denominou – é um lugar onde vida e natureza se integram. O ambiente é amplo e funcional e permite a convivência de forma harmoniosa. Na área externa as grades possibilitam a vista para o jardim construído na parte debaixo, além de uma fonte e um pergolado metálico, parcialmente coberto em vidro, que abriga mesa de refeições e estar de jardim. Na área interna, cozinha gourmet e um estar para a TV.

Zadalah
Boutique



Rua Visconde do Rio Branco,1693,
loja 2. Centro - São José dos Pinhais
Fone: (41) 3058 - 0199

Make e Hair Gustavo Giugno Art Hair Beauty
Foto imakersartestudio.com

STILO SUL INDICA

Zadalah Boutique

Jaqueta Croco
Trettiore
R$399,90



Camisa Moikana
R$349,90



Calça montaria com couro
Moikana
R$299,90



Vestido Moikana
R$389,90



Fotos imakersartestudio.com



VALENTINA

Shopping São José
Rua: Izabel A Redentora, 1434,
Piso L1, Loja 142, Centro,
São José dos Pinhais
Ligue: (41) 3081 - 9148

Fotos imakersartestudio.com

METAL CHIC

VALENTINA

Aposte na sofisticação dos Acessórios metalizados e em roupas com o glamour do brilho metal.





Colares
R$ 39.90



Brincos
R$ 19.90



Braceletes
R$ 29.90





Vestido Skara
R$ 199.90



Vestido um ombro
com brilho
Skara
R$ 159.90

Fotos imakersartestudio.com





VALENTINA

Convida

você para conhecer as novidades, looks do casual ao sofisticado.

Shopping São José
Rua:IzabelRedentora,1434,Piso L1, Loja 142,Centro, São José dos Pinhais
Ligue:(41) 3081 - 9148



Bolsa Valentina
R$ 149.90



Óculos
R$ 49.90



Lenços
R$ 49.90



Jaqueta
Perfecto
Lemier
R$ 129.90



Casaco La Valentina
R$ 189.90



Cinto
R$ 39.90



Calça Metalizada
Republica Mix
R$ 199.90

Fotos imakersartestudio.com

LABORATÓRIO SÃO JOSÉ
ANÁLISES CLÍNICAS

Qualidade e
Rapidez nos
Resultados



- Confiabilidade
- Rapidez em Exames
- Resultados Online
- DNA Paternidade

Matriz - R. João Ângelo Cordeiro, 882
Fone: 3382 - 1134

Un. Afonso Pena
Fone: 3035 - 6902

Un. Borda do Campo
Fone: 3084 - 6422

Un. Centro
Fone: 3384 - 3881

Uni. Cisa Bem
Fone: 3035 - 6400

Un. Jd. das Américas
Fone: 3365 - 7359

Un. São Marcos
Fone: 3385 - 4281

www.labsaojose.com.br
lab.saojose@terra.com.br

PNCQ
SBAC Sociedade Brasileira de Análises Clínicas
Sistema Nacional de Acreditação DICQ



> "O resultado do teste genético pode servir para tranquilizar, ou como um forte alerta para mudanças nos hábitos de vida!"
>
> Salmo Raskin
> Médico Geneticista

Exames Genéticos

O teste de mapeamento genético, como o próprio nome diz, é feito em pacientes que desejam saber o risco de possíveis doenças hereditárias. O exame existe há aproximadamente 20 anos e permite identificar mais de três mil doenças. Porém, após a repercussão do caso Angelina Jolie - que optou por retirar os seios para prevenir o câncer de mama, muitos pacientes questionam-se sobre a necessidade de realizá-lo.
Mônica Neves

Toda mulher sonha com uma vida perfeita. Para isso, estar com a saúde em dia é essencial. Mas como viver tranquilamente, quando você descobre que sua família possui risco de uma doença hereditária?

A empresária Claudia Harres Rute, de 42 anos, sabe o que é isto. Hoje sua saúde está recuperada, devido a um exame de mapeamento genético. Ela conta que todas as suas tias maternas tiveram câncer de mama e suas irmãs e uma sobrinha também.

Com receio de ter o mesmo diagnóstico, em 2008, a empresária procurou ajuda médica. "Minha ginecologista sugeriu que eu fizesse a retirada do tecido mamário e colocasse a prótese para minimizar este risco. Ao fazer os exames para levar ao mastologista e então discutir esta possibilidade, descobri a doença", declara Claudia.

Ela relata que, por orientações do médico oncologista, foi então encaminhada para fazer o exame de mapeamento genético. Porém, não pode esperar por este resultado, que em alguns casos chega a demorar até 12 meses. "A biópsia não deixava dúvidas quanto à agressividade do tumor", explica à empresária. O resultado do exame de Claudia foi positivo para a mutação genética- de câncer de mama, útero e ovários.

Apesar da indicação no laudo para retirar os outros órgãos, a paciente relutou e fez a cirurgia quando constatou que realmente estava correndo um grande risco de ter novamente a doença. "Não é nada fácil ter uma mutação genética desse porte, se ainda não tem o câncer você tem a opção de acompanhamento médico, ou então decide pela retirada das mamas e ovário. Eu agradeço a equipe médica que me assistiu e me auxiliou, pois eu estava programada pela genética, para morrer aos 40 anos, e o exame e as atitudes que tomamos salvou a minha vida", declara Claudia.

O Exame

Para o médico geneticista Salmo Raskin, o acompanhamento e o aconselhamento médico são fundamentais para esse tipo de exame, que não deve ser feito por conta própria. "A pessoa precisa passar pelo médico. Há a necessidade de um aconselhamento, para ver se esse tipo de exame é realmente necessário", afirma.

A partir do acompanhamento médico é feita uma pesquisa de histórico familiar, para identificar se realmente existe o risco do paciente desenvolver alguma doença - como surdez genética, hemofilia, retardo mental genético, câncer hereditário, hipercolesterolemia familiar, entre outras.

"O paciente é informado se há indicação de algum teste específico, qual seria este teste, as consequências e o que ele pode trazer para sua vida, como informações que talvez não queira ter", explica Raskin. Por fim, se o paciente quiser e consentir, o teste é feito para descobrir as chances de ocorrer uma doença específica.

O geneticista também afirma que ainda não se conhece a base genética das doenças mais frequentes. Diabetes, pressão alta, obesidade e Alzheimer são exemplos de enfermidades que não podem ser encontradas pelo tipo de exame que é fornecido atualmente.

Mudanças de hábitos

Para Raskin, o resultado do teste pode servir para tranquilizar, ou como um forte alerta para mudanças nos hábitos de vida. Ele trará informação fundamental, mas a decisão de mudar o destino estará sempre nas mãos do paciente.

Um exemplo é a hipercolesterolemia familiar, que, se não forem tomados os devidos cuidados, pode elevar muito a taxa de colesterol, podendo causar infarto em pessoas na faixa dos 20 aos 30 anos. "O paciente deve saber que precisará de medicamentos, exercícios físicos regulares e dieta rigorosa para tratar esse tipo de doença, senão sua saúde pode correr sérios riscos", reitera Raskin, que também afirma que a relação entre médico e paciente deve ser de confiança mútua, para melhor resultado dos tratamentos e do exame.

Segundo Carlos Esteves, psicólogo comportamental, a apresentação desse exame e as suas nuances devem ser muito claras. "O médico precisa ser sensível com o paciente para que ele compreenda adequadamente os cuidados e os riscos associados ao resultado do exame", explica o psicólogo. Para o especialista, a mudança de comportamento implica em uma análise em relação ao comportamento que necessita ser interrompido. "Muitas vezes não podemos simplesmente eliminar um comportamento da nossa vida sem ter a contrapartida adequada para isso. É preciso que haja um trabalho gradual em cima disso", explica o psicólogo.

Studio da Beleza
Gustavo Giugno
Art Hair Beauty

Bordado capilar

Técnica ainda pouco usada por cabeleireiros da cidade promete tirar pontas duplas sem diminuir o comprimento

Um dos problemas mais comuns de observar nos cabelos das brasileiras é o aparecimento de pontas duplas. Geralmente, um corte inocente das pontas elimina esse problema, porém, tem muitas mulheres que morrem de medo de cortar as pontinhas e perderem muito comprimento das madeixas.

.

Já pensou que mágico seria se você pudesse eliminar as pontas duplas com um corte que não diminui o comprimento? O "bordado" no nome é uma referência ao detalhismo e ao perfeccionismo dessa abordagem. Consiste em cortar fio por fio de cabelo, só aqueles que ainda estão crescendo. Conheça mais sobre ele e também sobre o tratamento Multivitaminas que pode dar um up no seu visual capilar.

Além da falta de um corte freqüente as pontas duplas podem aparecer nos fios de quem usa muitos finalizadores e babyliss. Os fios acabam ficando porosos e cheios dessas pontas chamadas de duplas e que estragam o visual de qualquer cabeleira.

A técnica do bordado é usada para remover as pontas duplas sem reduzir o comprimento dos seus fios. O primeiro passo é dividir o cabelo em mechas finas e, em seguida, com bastante paciência ir cortando cada uma das pontinhas duplas. Podemos dizer que é um trabalho oriental pela paciência e cuidado que requer. "É um trabalho que exige paciência e conhecimento»

O cabelo não fica mais curto porque os fios que estão com as pontas duplas em geral saem no corte. Assim se você corta apenas as pontas os seus fios voltam a ter o caimento que deveriam. "Não resolve 100%, ajuda a melhorar o aspecto»

Após passar a tesoura é interessante combinar o corte com um tratamento capilar com uma dose de vitaminas, aminoácidos e proteínas que fazem um tratamento Multivitamínico. Um tipo de hidratação que é feita de acordo com as necessidades específicas de cada pessoa. Pode não ser muito fácil encontrar um salão que trabalhe com esse tipo de tratamento, mas qualquer turbinada de nutrientes para os fios já está valendo.

Quando Fazer?

Essa técnica de corte das pontas duplas deve ser feito sempre que os seus fios estiverem com pontas duplas que estragam o visual.

Quanto Custa?

O valor médio desse corte e de 50% maior do que o do corte normal, pode variar de acordo com o comprimento e o volume das suas madeixas.

Quando Retocar?

O retoque dessa técnica deve ser feito a cada dois meses à partir do corte.

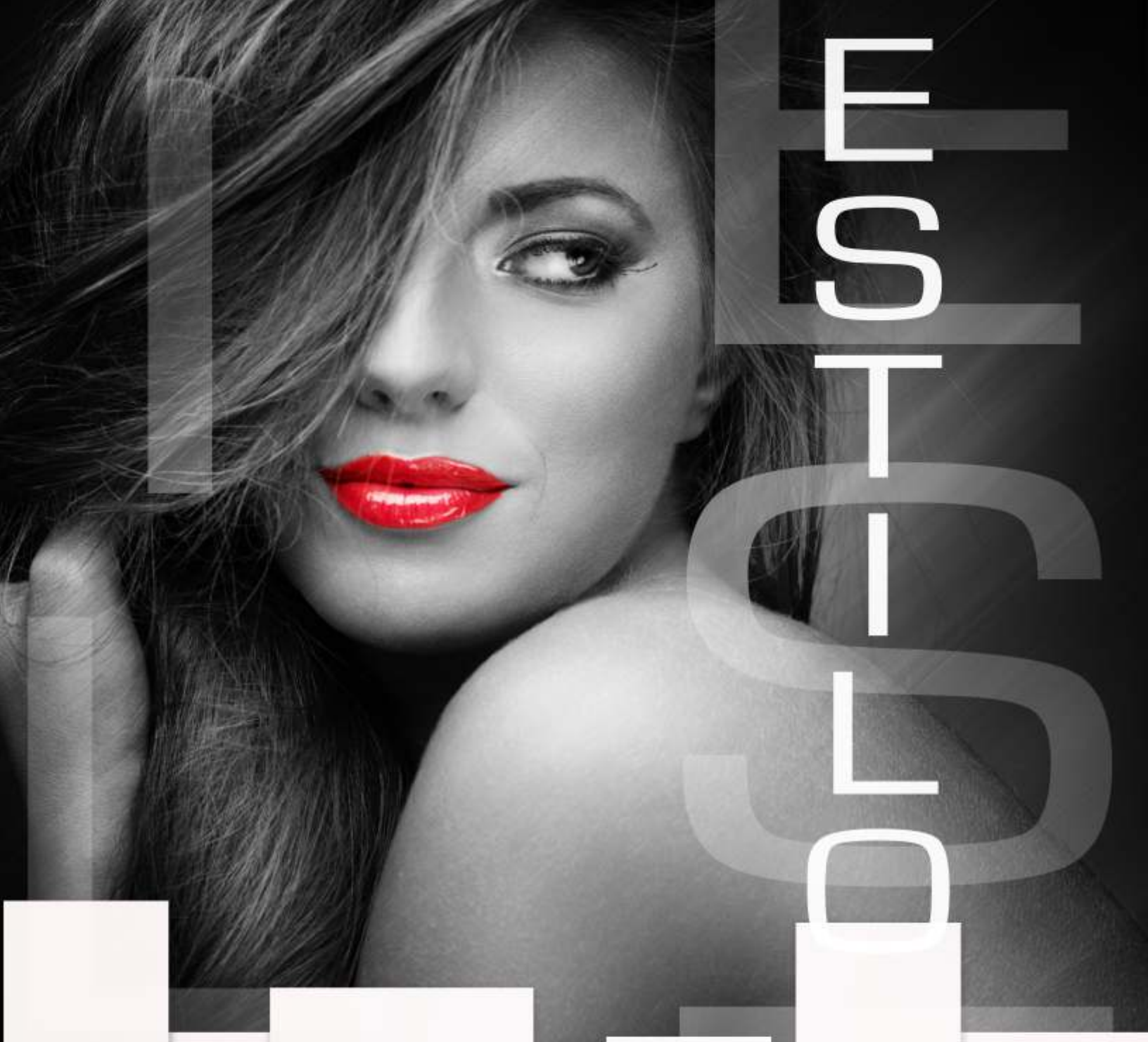
Tratamento

Quando Fazer?

Esse tratamento deve ser feito quando os seus fios estão ressecados e quebradiços e precisando ganhar mais resistência e força.

Quando Retocar?

O retoque deve ser feito no mínimo uma vez por mês e no máximo uma vez a cada semana.



STÚDIO DA BELEZA

Gustavo Giugno

ART HAIR BEAUTY

R. Joaquim Nabuco, 2305

41 3081 3771

Seja você também um modelo WR Models



Modelos Ana Riccio, Laura Mozzatto,
Thyesco Decker & Jefferson Betette (WR Curitiba)
Vestem Urban Man SJ & Belíssima Calçados SJ
Produção : Leandro Anthony
Make & Hair : Alex Pires
Fotos: Cla Ribeiro

Rua Nicaragua 979, Bacacheri - Curitiba - Pr
41 - 3357-7467

Composta por uma Equipe multidisciplinar que busca sempre a melhoria para excelência do serviço.

O objetivo desta empresa, que cresce dia após dia, é trabalhar de forma ética, transparente e eficiente, visando a satisfação dos seus clientes, e oferecendo serviços técnicos de arquitetura,assessoria imobiliária e vendas.

LekeLp



- IMÓVEIS
Suportes e ações de apoio para venda do empreendimento.

- PROJETOS
Suporte e assessoria aos profissionais para desenvolvimento dos projetos.

- ASSESSORIA IMOBILIÁRIA
Processos para regularização de obras novas e imóveis usados.

Lekelp - (41) 3082-3499/ 9873-1991 (41) 9820-5251 (plantão de vendas) E-mail: lekelp@lekelp.com
Rua Tenente Djalma Dutra, 2411, Centro, Bom Jesus. São José dos Pinhais - Paraná

www.lekelp.com





Cris Dal Negro

A moda em sua casa

Cris Dal Negro Moda Móvel é a Boutique que leva a elegância e bom gosto de looks casuais e luxuosos até a sua casa.

Entre em contato agende uma visita.
Ligue: (41) 7814 - 4141 ou (41) 3282 - 3921



Foto imakersartestudio.com
Make e Hair Salão Polli
Calçados e Acessórios Bellíssima Shopping São José